

## Exigences minimales pour les formations reconnues par l'ASS, valable dès 2007

### Compétences et objectifs d'apprentissage spécifiques au shiatsu

#### 1. Compétences professionnelles

##### Fondements

- Philosophies et théories des enseignements sur la santé de l'extrême-orient et de l'occident et leur signification pour le travail en shiatsu
- Histoire, théories et systèmes du shiatsu
- Situation professionnelle, politique et juridique du shiatsu

##### Compétence thérapeutique

- Bases du traitement
- Gestion du processus sur plusieurs traitements
- Cyclique, orientée au processus, continue
- Bilans intermédiaires et finaux, évaluation
- Reconnaître les exigences spécifiques, les limites et contre-indications

#### 2. Compétences méthodologiques

##### Bilan

- Premier entretien, bilan avant les traitements consécutifs, traitement à partir du bilan
- Bilans et évaluations spécifiques au shiatsu
- Interprétation et définition de l'objectif du traitement

Au moins deux systèmes de shiatsu (pour un des connaissances de base doivent être équivalentes à un module)

- Techniques du toucher et de traitement spécifiques au shiatsu:
  - Positions du/de la client-e: prone, supine, latérale
  - Positions de la personne traitante
  - Techniques : paume, pouce, genou, coude
  - Etirements, rotations, transitions, schémas de traitement

#### 3. Compétences sociales et de communication

- Gestion du cadre thérapeutique
- Conventions avec le/la client-e
- Apprentissage de la perception de soi
- Gestion de conflits
- Mise en réseau interdisciplinaire

#### 4. Compétences personnelles

- Intention et attention
- Conscience des rôles
- Perception de son corps et de son comportement
- Exercices énergétiques et de respiration, de relaxation et d'étirement

### **Durée et délimitation de la formation**

Enseignement direct du shiatsu

- 500 heures de contact, dont maximum 100 peuvent concerner les compétences complémentaires au traitement : des domaines de l'alimentation et des exercices physiques, basés sur l'enseignement de santé de l'extrême-orient, et de la gestion du processus thérapeutique
- Le deuxième système de shiatsu doit être un module examiné séparément et contenir au minimum 40 heures.
- Le travail dans l'eau et avec les animaux n'est pas considéré comme un contenu de formation par l'ASS.

Connaissances médicales de base : 150h

### **Conditions minimales supplémentaires pour l'admission à l'examen final**

- Facultatif, mais recommandé: autres compétences de base selon la grille des modules TC (compréhension de la santé, éthique et image de l'être humain, psychologie, communication, droit, mise en réseau dans le domaine de la santé, gestion du cabinet, développement de la profession).
- 150 traitements avec rapports au cours de la formation
- 15 traitements reçus de thérapeutes de shiatsu membres de l'ASS ou d'une autre association professionnelle du domaine de la thérapie complémentaire
- 12 heures de traitements donnés à des enseignant-e-s
- 3 études de cas portant sur minimum 5 traitements chacune
- Diplôme professionnel au niveau secondaire ou équivalence.

### **Examen de diplôme**

- Travail de diplôme écrit
- Examen oral, écrit et pratique
- Individuel.

### **Exigences pour les instituts de formation et les enseignant-e-s**

- Au moins 30 diplômé-e-s depuis la fondation
- Le corps enseignant pour le shiatsu doit consister en minimum 2 personnes pouvant documenter leurs compétences et qui sont membres actifs de l'ASS ou d'une autre association professionnelle représentant le shiatsu ou une thérapie complémentaire
- Certification eduqua ou système de qualité équivalent
- Siège légal basé en Suisse.