

SHIATSU als Heilmethode



Shiatsu B. Ettler

Natürliche Genesung

Shiatsu, «die Kunst des Berührens» eignet sich für Menschen jeden Alters, zur allgemeinen Gesundheitsförderung und als eigenständige oder ergänzende Therapie bei Beschwerden und Krankheiten.

Ich unterstütze und begleite Menschen in ihrem natürlichen Wachstums- und Genesungsprozess mit Shiatsu - im Sinne einer therapeutischen Begleitung - über eine bestimmte Zeit mit mehreren Behandlungen. Falls nötig empfehle ich weiterführende Therapien, medizinische und psychologische Betreuung. Viele Krankenkassen leisten einen Beitrag an die Behandlungskosten im Rahmen ihrer Zusatzversicherungen.



Shiatsu Balestra

Langjährige Erfahrung

Ich bringe in meiner Praxis langjährige Erfahrungen ein, die ich im Bereich Heilkunde gesammelt habe.

So ist meine Arbeitsweise unter anderem beeinflusst durch Wissen in Dorn- und Breuss-Therapie, Yoga, westlicher und östlicher Ernährungslehre und Gesichtslesen, autogenem Training und Aceki Baby-Shiatsu.

Shiatsu Balestra
In den Räumen von Basic Wellness
Reinhardstrasse 10
8008 Zürich

www.shiatsu-balestra.ch
box@shiatsu-balestra.ch
T: +41 79 315 90 09



Shiatsu D. Dietiker

Ganzheitliche Körperarbeit

Shiatsu ist eine japanische Form ganzheitlicher Körperarbeit mit Wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM).

Shiatsu heisst wörtlich Fingerdruck und ist eine Möglichkeit, innere Vorgänge im Körper zu regulieren, um so dem Ungleichgewicht, das sich in den Meridianen und Akupunkturpunkten spiegelt, entgegenzuwirken. Dies führt zu einem Ausgleich, um den Heilungs-Prozess zu unterstützen.

Eine Behandlung empfiehlt sich z.B. bei:

- Verspannungen, Stress und Nervosität
- Rücken, Nacken- und Schulterproblemen
- Müdigkeit, fehlender Energie und Schlafschwierigkeiten
- Kopfschmerzen und Migräne
- Augen und Ohrenproblemen
- Verdauungsproblemen
- Begleitung in der Schwangerschaft
- Menstruations- und hormonellen Problemen

Shiatsu hilft präventiv Krankheiten vorzubeugen, oder zum Entspannen.



Shiatsu M. Renaud

Ruhe und Regeneration

Meine Praxis befindet sich an zentraler ruhiger Lage am Kreuzplatz. Während der Sitzung liegen Sie bequem auf einer Behandlungsliege.

Sie ist verstellbar und ideal, wenn Sie nicht unbedingt auf dem Boden liegen und trotzdem eine typische Shiatsu-Behandlung möchten. Die Dorn-Breuss-Therapie ist speziell für die Wirbel und Gelenke. Sie wird für sich angewendet oder bei Bedarf optimal mit Shiatsu verbunden. Ob Sie Beschwerden haben oder einfach einen Ort der Ruhe und Regeneration brauchen, Sie sind herzlich willkommen!

Maria Renaud, Tel. 044 422 75 62



Shiatsu C. Notter

Neu: Baby-Shiatsu

Shiatsu ist eine Therapieform, die den Menschen als Ganzes auf der körperlichen und seelischen Ebene erreicht.

Die Behandlung fördert das Körperbewusstsein und unterstützt Heilungsprozesse, lindert Verspannungen und Schmerzen.

Neu: BabyShiatsu - eine Methode zur Förderung einer gesunden Entwicklung des Kindes, oder speziell bei Entwicklungsauffälligkeiten. Unterstützt die Bewegungs- und Wahrnehmungsentwicklung, fördert Bindung von Mutter und Kind und ist hilfreich bei Schlafstörungen, Blähungen und beim Zahnen.