



www.ban thaimassage.ch
BAN NUAD THAI
 Gesundheits- und traditionelle
MASSAGEN
 Thai-, Öl- und Fussmassagen
 Elsauerstrasse 16, 8352 Elsau - Nähe Bhf. Rätterschen
 Montag bis Samstag: 052 363 21 23 / 076 347 73 19

 **Body Stress Release**
 Spannungen lösen –
 Selbstheilung fördern
 Benjamin S. Weber
 B.S.R. Practitioner
 Winterthur und Pfungen
 Telefon 079 343 86 20
 www.bodystressrelease.ch

**Idealgewicht nach
 Blutanalyse**
 Diäten misslingen, Magen-
 krämpfe von Eiern, Milch, Brot
 und Co – geht es Ihnen ähn-
 lich? Sie fühlen sich krank und
 können es sich nicht erklären?
 Bei einem unverbindlichen Ge-
 spräch beraten wir Sie gerne in
 unserer Praxis.
 **Naturheilpraxis Frodl-Frey**
 Junkerstr. 94 • 8238 Bösingen
 Telefon: 052 - 7403776
 www.naturheilpraxis-frodl.ch



 Daniela Daminelli
 Dipl. Shiatsu-Therapeutin SGS
 Oberlor 37
 8400 Winterthur
 079 542 54 08
 www.daminelli.ch
SHIATSU

Christine Traversa
 Dipl. Shiatsu-Therapeutin
 Villa Lindgüetli
 Hermann Götz-Strasse 21
 8400 Winterthur
 Telefon 078 615 80 56
 christine.traversa@gmx.net
 www.shiatsu-traversa.ch


Traditionelle fernöstliche Therapie
Shiatsu – die Kunst des Berührens



Mit fließenden Bewegungen wird beim Shiatsu gearbeitet.

Bild: z.V.g

Shiatsu, eine aus Japan stammende Methode der Komplementär Therapie, wurzelt in der traditionellen fernöstlichen Philosophie/Gesundheitslehre und versteht den Menschen als Einheit von Körper, Seele und Geist.

Shiatsu regt den harmonischen Energiefluss an und fördert die Selbstregulierungskräfte der Ganzkörperbehandlung liegen die Klienten/Klientinnen auf einem Futon oder auf einer Liege. Mit shiatuspezifischen Techniken werden energiearme Bereiche gestärkt, Blockaden gelöst, Muskeln gedehnt und Gelenke mobilisiert. Dabei arbeiten die Therapeuten/Therapeutinnen in fließender Bewegung aus der eigenen Körpermitte heraus und passen die Behandlung fortlaufend den Bedürfnissen der Klienten/Klientinnen an.

Shiatsu-Anwendung

Shiatsu wird u. a. bei akuten und chronischen motorischen und sensorischen Störungen, Verspannungsschmerzen, Schlaf- und Verdauungsstörungen, Erschöpfung, Energielosigkeit, Zyklusstörungen, Beschwerden während der Schwangerschaft, Stresssituationen, in Lebenskrisen und nach Traumata eingesetzt. Ausserdem kann Shiatsu die Genesung nach Krankheit oder Unfall unterstützen sowie der allgemeinen Förderung der Gesundheit und der Entwicklung des

persönlichen Potenzials dienen.

Baby-Shiatsu

Die ersten 18 Monate sind prägend für die ganze Entwicklung im Leben eines Menschen. Im Baby Shiatsu wird der fernöstliche Erfahrungsschatz verbunden mit der modernen westlichen Entwicklungslehre. Durch gezielte, sanfte Berührungen wird dem Entwicklungsstand des Babys entsprechend auf die Energieleitbahnen (Meridiane) eingewirkt. Baby Shiatsu kann von Eltern in Kursen leicht erlernt werden und ist gut in den Alltag integrierbar. Eltern lernen selbst ihr Kind aktiv zu unterstützen bei zum Beispiel Schlaf- und Verdauungsstörungen, Entwicklungsauffälligkeiten, verstopfter Nase, leichter Erregbarkeit und beim Zahnen.

Mehr Infos

Weitere Informationen über Shiatsu und das Mitglieder-Verzeichnis des Berufsverbands erhalten Sie über www.shiatsuverband.ch oder Shiatsu Gesellschaft Schweiz, Postfach 350, 5430 Wettingen, Tel 056 427 15 73.

Die Verbandsmitgliedschaft ist mit hohen Anforderungen an die berufliche Ausbildung und Praxisführung verbunden. Entscheiden Sie sich für professionelle Qualität, wenn es um Ihre Gesundheit und Lebensqualität geht.

Association Suisse de Shiatsu
Shiatsu Gesellschaft Schweiz

Shiatsu fördert das generelle Wohlbefinden, hilft aber auch bei
 Beschwerden des Bewegungsapparates und der Muskulatur •
 Schlaflosigkeit, nervösen Spannungszuständen • Erschöpfung, Niedergeschlagenheit, Burn-out •
 Migräne, Kopfschmerzen •
 Verdauungsbeschwerden • Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden

Preis pro Stunde: CHF 110.–
 Die Behandlung wird im Rahmen der Zusatzversicherung von den meisten Krankenkassen anerkannt. Termine nach telefonischer Vereinbarung.



Carolina Mazenauer
 Shiatsu-Therapeutin SGS
 Therapienetx Ohringen GmbH
 Schlössli, Ohringerstrasse 130
 8472 Unterohringen
 www.shiatsu-seuzach.ch
 Mobile 079 735 82 22

Shiatsu - Therapie
 Fussreflexzonen - Therapie
TWT Wirbelsäulen - Therapie
 Bachblüten - Therapie
 Cilli Müller
 Stockwisli 7
 8493 Saland
 Tel. 052 386 10 81
 mueller.c@sunrise.ch
 www.emindex.ch


Baby-Shiatsu

Laufende Elternkurse für Baby-Shiatsu in der Hebammenpraxis Alchemilla und im Bewegungsstudio Luna
 Anmeldung und Informationen:
www.shiatsuwelt.ch

Barbara Wälchli Italia 052 242 94 75
 Evelyn Huber 052 212 82 55

 **Shiatsu**
 Andrea Baumann
 Shiatsu-therapeutin
 Wiesenstrasse 3
 8400 Winterthur
 Tel. 079/ 614 10 08
 info@shiatsu-baumann.ch
 www.shiatsu-baumann.ch

ShiatsuCocoon
 Judith Ottiger
 Shiatsu-therapeutin
 Schlossackerstrasse 13
 8404 Winterthur
 076 324 00 69
 052 202 22 72
 info@shiatsu-cocoon.ch
 www.shiatsu-cocoon.ch


Shiatsupraxis Arlette Eppenberger
 Dipl. Shiatsu-therapeutin SGS
 EMR & ASCA anerkannt
 Wartstrasse 14
 8400 Winterthur
 Direkt hinter Bahnhof

 Telefon 079 345 36 21
 www.shiatsuoaase.ch

KURS ZUM RAUCHSTOPP

in Winterthur ab 20. Januar
 8 mal donnerstags, 18.45–20.45 Uhr
 Fr. 400.– (50% zurück bei vollständigem Kursbesuch)
 Anmeldung: Tel. 044 388 55 00
 oder www.nichtmehrtrauchen.ch

Kostenloser Info-Abend
 am 6. Januar um 18.30 Uhr
 Hotel Banana City, Winterthur
 keine Anmeldung nötig

